

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор: СОШ №1
 Шатенова З.М. _____

Расписание кружков на 2022-2023 учебный год

№	Наименование кружков	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресение	Роспись учителя Ф.К
1	Мисиров Р.Ж Волейбол				18-00-20-00 2ч		8-00-11-00 3ч		5ч <i>Мисиров Р.Ж</i>
	Баскетбол					17-00-19-00 2ч	15-00-18-00 3ч		5ч <i>Мисиров Р.Ж</i>
2	Эсенкулов А.У Футбол		18-00-20-00 2ч				12-00-15-00 2ч		5ч <i>Эсенкулов А.У</i>
3	Эркебек уулу А. Вокал	11-00-13-00 2ч	10-00-13-00 3ч						5ч <i>Эркебек уулу А.</i>
4	Иляс уулу Ж. Настольный теннис					11-00-13-00 2ч	9-00-12-00 3ч		5ч <i>Иляс уулу Ж.</i>
5	Нурланбеков А. Вольная борьба 1 смена	8-00-10-00 2ч	8-00-10-00 2ч	8-00-10-00 2ч	8-00-10-00 2ч	8-00-10-00 2ч			10ч <i>Нурланбеков А.</i>
	Вольная борьба 2 смена	15-00-17-00 2ч	15-00-17-00 2ч	15-00-17-00 2ч	15-00-17-00 2ч	15-00-17-00 2ч			10ч <i>Нурланбеков А.</i>

План-конспект

Учебно-тренировочного занятия по волейболу для учащихся

Место проведения: спортивный зал

Дата проведения: 11.09.12

Время проведения: 1ч

Задачи:

1. Обучение нападающему удару в пол с отскоком от стены.
2. Совершенствование техники передачи мяча снизу двумя руками;

Цель: Развитие скоростно-силовых качеств, ловкости. Овладение техническими приемами игры. Оздоровление учащихся. Воспитание нравственных, волевых качеств, умения работать в коллективе.

Инвентарь: волейбольные мячи, сетка, скамейки.

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
Подготовительная часть 20 мин	1. Построение, сообщение задач тренировки.	1-2 мин	Проверить наличие спортивной формы Бежать на передней части стопы Выше бедро, чаще шаг Чаще шаг, раньше свистка не ускоряться Ногами касаться пола за головой Запрыгивать двумя ногами При броске полностью выпрямлять руки За мячом при броске вниз не нагибаться Локти и кисти при броске не разворачивать Бросок выполнять прямой рукой Прыгать с двух ног
	2. Бег в медленном темпе Беговые упражнения: - ускорения на 6-9м. - ускорения лицом, спиной на 6-9м. - бег с высоким подниманием бедра на месте, по свистку ускорение на 6м. - бег с захлестыванием голени на месте, по свистку ускорение на 6м. - лежа на спине поднимание ног за голову. - прыжки на скамейку. ОРУ на месте: Работа с мячом в парах: - бросок двумя руками из-за головы партнеру - бросок двумя руками из-за головы в пол - бросок двумя руками от груди - бросок правой, левой рукой в пол - бросок двумя руками из-за головы в пол в прыжке с 1-2 шагов разбега	4-6 кругов 2-4раза 2-4раза 2раза 2раза 25раз 10раз по 3 серии 4мин 4-браз 4-браз 4-браз по 4-браз	

<p>Основная часть 60 мин</p>	<p>Обучение нападающему удару в пол с отскоком от стены.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Объяснение и показ 2 Постановка рук 3 Выполнение удара по подвешенному мячу. 4 Подбрасывание мяча вверх и имитация нападающего удара. 5 В парах. Подбрасывание мяча вверх с последующим ударом по мячу в пол. 6 Удар по мячу в пол с отскоком от стены. <p>Совершенствование передачи мяча снизу двумя руками.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1 Передача мяча над собой. 2 Передача мяча в парах. 3 передача на сближение и расхождение партнеров. 4 Передача в два касания. Первая над собой вторая партнеру. 5 Передача с перемещением партнеров по волейбольной площадке. 6 И.п.: с каждой стороны сетки в зонах 4,3,2 стоят игроки с мячами. В зоне 5 на каждой площадке группы занимающихся в колонне. Игрок из колонны выполняет передачу с перемещением и возвращается обратно в колонну. 		<p>Подающая рука отводится назад за голову, на второй руке вытянутой вперед находится мяч. Кисть ложится сверху на мяч, локоть при ударе не опускать. Мяч подбрасывать на высоту 1-1,5м. Соблюдать технику выполнения удара. Двигаться на согнутых ногах. К мячу не тянуться. Руки в локтях не сгибать, подбивание мяча выполнять на согнутых ногах. Двигаться на передней части стопы. Соблюдать траекторию полета мяча. Руки к себе не прижимать. Передачи выполнять точнее.</p> <table border="1" data-bbox="991 689 1506 875"> <tr> <td>x x x - - - -</td> <td>4</td> <td>2</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>3</td> <td>3</td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td></td> <td>2</td> <td>4</td> <td>- - -</td> <td>x x</td> </tr> <tr> <td></td> <td></td> <td>x</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>	x x x - - - -	4	2				3	3				2	4	- - -	x x			x		
x x x - - - -	4	2																					
	3	3																					
	2	4	- - -	x x																			
		x																					
<p>Заключительная часть 10 мин</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1 Прыжки на скамейку. 2 Бег в медленном темпе. 3 построение, подведение 	<p>20 раз- по 3 серии 6-8 кругов 2-4 мин.</p>																					

Поурочный план по футболу

Тренер: Эсенкулов А.У

г.Кара-Балта

План-конспект учебно-тренировочного занятия по футболу

Тема: Удар по мячу подъёмом. Учебная игра в футбол.

Задачи:

1. Закрепить технику удара по мячу подъёмом.
2. Воспитание общей быстроты и скоростно-силовых качеств.
3. Формирование индивидуальной технико-тактической подготовки.

Инвентарь: мячи футбольные, свисток, стойки.

Место проведения: спортивный зал.

Организационные моменты:

Проверить состояния места занятий

Проверить готовность учащихся к занятиям

Ход учебно-тренировочного занятия

Части занятия	Содержание	Дозировка	Организационно-методические указания
	Вводная часть	6 мин	
	Объяснение задач занятия	6 мин	
I	Подготовительная часть	30 мин	
	Комплекс общеразвивающих упражнений без мяча и с мячом	30 мин	В парах (1 мяч на 2 игрока, расстояние между партнёрами 15 м)
II	Основная часть	120 мин	
	Передача мяча в движении (вперёд-назад)	20 мин	В парах (внешним, внутренним, прямым подъёмом)
	Жонглирование мячом	10 мин	В парах: головой, ногами
	Передача мяча в парах	10 мин	В парах
	Передачи в тройках	10 мин	Бедро, грудь, голова
	Удары по воротам	10 мин	Треугольник Игрок №1 передаёт мяч игроку №2 и бежит на его место. Игрок №2 передаёт мяч игроку №3 и бежит на его место. Игрок №3 бьёт по воротам и бежит на место игрока.
	Длинная передача	10 мин	На грудь, бедро, подъёмом стопы. Игрок №1 передаёт мяч игроку №2, который останавливает и бьёт по воротам.
	Учебная игра в футбол	50 мин	
III	Заключительная часть	25 мин	
	Медленный бег в чередовании с ходьбой, упражнения на дыхание и внимание.	5 мин	50-100 м
	Построение		
	Подведение итогов	9 мин	
	Рефлексия	10 мин	

УТВЕРЖДАЮ:

Директор СШ № 1

Шатенова З.М



**Календарный план по
настольному теннису Кружковая
работа
на 2022/2023 учебный год**

Преподаватель: Иляс у Ж.

Календарно-тематическое планирование

Настольный теннис

№ П/П	Название темы	Часы	Дата проведения
1	Вводное занятие, Т.Б. инструктаж, обзор развития настольного тенниса.	2	30,09,22
2	Изучение элементов стола и ракетки.	3	01,10,22
3	Изучение плоскостей вращения мяча.	2	07,10,22
4	Изучение хваток.	3	08,10,22
5	Изучение выпадов.	2	14,10,22
6	Передвижение игрока приставными шагами.	3	15,10,22
7	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	2	21,10,22
8	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	3	22,10,22
9	Обучение техники подачи прямым ударом, совершенствование плоскостей вращения мяча.	2	28,10,22
10	Обучение техники подачи прямым ударом, совершенствование плоскостей вращения мяча.	3	29,10,22
11	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	2	04,11,22
12	Игра-подача.	3	05,11,22
13	Обучение подачи «Маятник».	2	11,11,22
14	Учебная игра с элементами подачи.	3	12,11,22
15	Учебная игра с элементами подачи.	2	18,11,22

16	Обучение подачи «Веер», совершенствование техники подачи «Маятник», соревнования в группах.	3	19.11.22
17	Совершенствование подачи «Маятник», «Веер», техника отскока мяча в игре.	2	25.11.22
18	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	3	26.11.22
19	Учебная игра с изученными элементами.	2	02.12.22
20	Учебная игра с изученными элементами.	3	03.12.22
21	Обучение техники «срезка» мяча.	2	09.12.22
22	Обучение техники «срезка» мяча.	3	10.12.22
23	Мяча в игре. Совершенствование техники срезки в игре.	2	11.12.22
24	Совершенствование техники срезки в игре.	3	17.12.22
25	Совершенствование техники «срезки» слева, справа. Игра с применением срезок.	2	23.12.22
26	Совершенствование техники «срезки» слева, справа. Игра с применением срезок.	3	24.12.22
27	Учебная игра с ранее изученными элементами.	2	06.01.23
28	Соревнование в группах.	3	07.01.23
29	Совершенствование техники движения ногами, руками в игре, техника подач.	2	13.01.23
30	Совершенствование техники движения ногами, руками в игре, техника подач.	3	14.01.23
31	Совершенствование техники постановки руки в игре, расстояния до стола, высота отскока мяча.	2	20.01.23
32	Совершенствование техники постановки руки в игре, расстояния до стола, высота отскока мяча.	3	21.01.23
33	Обучение техники «наката» в игре.	2	27.01.23

34	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	3	28.01.23
35	Совершенствование техники постановки руки в игре, расстояния до стола, высота отскока мяча.	2	03.02.23
36	Совершенствование выпадов, хваток, передвижения. Обучение подачи.	3	04.02.23
37	Изучение вращения мяча в «накате».	2	10.02.23
38	Обучение техники «наката» слева, справа.	3	11.02.23
39	Совершенствование техники «наката», применение в игре.	2	14.02.23
40	Занятие по совершенствованию подач, срезов, накатов.	3	18.02.23
41	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	2	24.02.23
42	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	3	25.02.23
43	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	2	03.03.23
44	Изучение техники вращения мяча и движение руки в элементе «подставка».	3	04.03.23
45	Изучение техники вращения мяча и движение руки в элементе «подставка».	2	10.03.23
46	Применение «подставки» в игре.	3	11.03.23
47	Изучение техники выполнения «подставки» слева.	2	14.03.23
48	Изучение техники выполнения «подставки» справа	3	18.03.23
49	Изучение техники выполнения «подставки» справа	2	24.03.23
50	Совершенствование техники элемента «подставка» слева, справа.	3	25.03.23
51	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	2	31.03.23

52	Соревнования по настольному теннису	3	09.04.23
53	Соревнования по настольному теннису	2	09.04.23
54	Совершенствование техники элемента «подставка» слева, справа.	3	08.04.23
55	Совершенствование в группах по качеству элементов игры.	2	14.04.23
56	Совершенствование в группах по качеству элементов игры.	3	15.04.23
57	Изучение техники элемента «подрезка», движение руки, ракетки, ног.	2	21.04.23
58	Соревнования по настольному теннису	3	22.04.23
59	Соревнования по настольному теннису	2	28.04.23
60	Применение элемента «подрезка» в игре.	3	29.04.23
61	Совершенствование элемента «подрезка» справа, слева в отработывание на столе.	2	05.05.23
62	Совершенствование элемента «подрезка» справа, слева в отработывание на столе.	3	08.05.23
63	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	2	12.05.23
64	Учебная игра по совершенствованию изученных элементов в игре теннис.	3	13.05.23
65	Подвижные игры с элементами настольного тенниса	2	19.05.23
66	Подвижные игры с элементами настольного тенниса	3	20.05.23

МАКУЛДАШЫЛДЫ
Директордун окуу бөлүм
боюнча орун басары
Шатенова З.М.



БЕКТЕМИН

№1 орто мектебинин директору
Балбаков З.А.



«5» сентябри 2022-ж.

Календардык-тематикалык план

“Таланттар тобу” Өздүк көркөм ийрими

Музыка мугалими: Уметалиева Г.Н.

Кара-Балта шаары. №1 орто мектеби.

«Таланттар тобу»

Өздүк көркөм ийрими.

Хор вокал, бий, аспапта ойноо ансамбль

Хор вокал менен иштөө.

Өтүлүүчү күндөр	Сааты	Убактысы.
Кума	2с	11:00 - 13:00
Ишемби	2с	11:00 - 13:00

Бий менен иштөө

Өтүлүүчү күндөр	Сааты	Убактысы.
Шейшемби	2с	11:00 - 13:00
Ишемби	2с	13:00 - 15:00

Аспапта ойноо ансамбли

Өтүлүүчү күндөр	Сааты	Убактысы.
Бейшемби	2с	11:00 – 13:00

Музыка мугалими:

Уметалиева Г.Н

2022-2023 ж.

Бий ийрими.

№	Өтүлүүчү иштер	Сааты	мөөнөтү
1	Бий элементтерин үйрөнүү	2	6.09
2	Бий элементтерин үйрөнүү	2	10.09
3	Кыргыз бийи “Жалын бийи”	2	13.09
4	Кыргыз бийи “ Жалын бийи”	2	17.09
5	“Жалын бийи” 1-2-3-4-5 элементтери	2	20.09
6	Корея эл бийи. Үйрөнүү	2	24.09
7	Корея эл бийи. Үйрөнүү	2	27.09
8	Корея эл бийи. Аткаруу	2	1.10
9	“Флешмоб бийи”. Үйрөтүү. Бий элементтери	2	4.10
10	Флешмоб бийи, үйрөтүү	2	7.10
11	Флешмоб бийи. Аткаруу	2	11.10
12	Бий элементтерин үйрөнүү.	2	15.10
13	Ретро бийлери. Үйрөнүү	2	18.10
14	Ретро бийлери. Үйрөнүү	2	22.10
15	Ретро бийлери. Аткаруу	2	25.10
16	Кыргыз бийи попури	2	29.10
17	Кыргыз бийи попури	2	1.11
18	Кыргыз бийи попури	2	5.11
19	Бий элементтерин үйрөнүү.	2	8.11
20	Кыргыз бийи. “Бий жарыш”. Үйрөнүү	2	12.11
21	Кыргыз бийи. “Бий жарыш”.	2	15.11
22	Кыргыз бийи. “Бий жарыш”.	2	19.11
23	Флешмоб бийи. Үйрөтүү	2	22.11
24	Флешмоб бийи. Үйрөтүү,	2	26.11
25	Флешмоб бийи. Аткаруу	2	29.11
26	Валис бийлерин. Үйрөнүү 1,2,3,4 элементтери	2	3.12
27	Валис бийлерин. Үйрөнүү 1,2,3,4 элементтери	2	6.12
28	Валис бийи. Аткаруу	2	10.12
29	Флешмоб бийи. Үйрөтүү	2	13.12
30	Флешмоб бийи. Үйрөтүү,	2	17.12
31	Флешмоб бийи. Аткаруу	2	20.12
32	Бий элементтеринин түрлөрүн үйрөнүү	2	24.12
33	Бий элементтеринин түрлөрүн үйрөнүү	2	27.12

Бий ийрими.) Хор, вокал ийрмеси.

№	Өтүлүүчү иштер	Сааты	Мөөнөтү
1	Ырдоонун ыкмалары менен иштөө	2	
2	Демди туура алуу, чыгаруу чынжырчадем алуу	2	
3	Жаңы ырларды үйрөтүү. "Тил Гимини" Кыргызстан"	2	
4	"Тил Гимини" Кыргызстан"	2	
5	Концерттик сабак уюштуруу	2	
6	"Энелерим ардактуу" Вокал менен иштөө.	2	
7	Хор менен иштөө. Хор менен иштөө	2	
8	"Мугалим бий. Хор Эжелерим ардактуу	2	
9	Концерттик сабак	2	
10	Хор менен иштөө "Ата-Журтум"	2	
11	Хор менен иштөө. "Ата-Журтум"	2	
12	Вокал менен иштөө. "Баары аппак"	2	
13	Хор менен иштөө. "Ата-Журтум"	2	
14	Вокал менен иштөө. "Баары аппак"	2	
15	Хор менен иштөө. "Канон" ырдоонун көнүгүүлөрүн үйрөтүү.	2	
16	Хор менен иштөө. "Канон" ырдоого үйрөтүү.	2	
17	Вокал менен иштөө. "Кар вальсы" үйрөтүү.	2	
18	Вокал менен иштөө. "Кар вальсы"	2	
19	Хор менен иштөө. "Фестиваль ыры" муз Ж.Шералиев	2	
20	Хор менен иштөө. "Фестиваль ыры"	2	
21	Вокал менен иштөө. "Кар вальсы"	2	
22	Хор менен иштөө. "Фестиваль ыры"	2	
23	Хор менен иштөө. Жалпы ырларды кайталоо	2	
24	Хор менен иштөө. "Жер эне" үйрөтүү муз. Г.Эсенгулова	2	
25	Хор менен иштөө. "Жер эне"	2	
26	Вокал менен иштөө. "Тынчтык керек" үйрөтүү.	2	
27	Вокал менен иштөө. "Тынчтык керек"	2	
28	Хор менен иштөө. "Жоокер ыры"	2	

“Бекитемин”
Мектеп директору:

“ ” 2022ж.

Комуз ийриминин 2022-2023- окуу жылы үчүн түзүлгөн иш планы.

№	Сабактын темасы	Сааты	Мөөнөтү
1	Киришүү сабагы. Комуз, асамбль жөнүндө түшүнүк.Техникалык коопсуздук эрежелери менен тааныштыруу	2	
2	Комузда ойноонун эрежелери. Постановкалар	2	
3	Элдик ыр “Кара улак” үйрөтүү.	2	
4	Көнүгүүлөр .Кайталоо .Комузда ойноонун эрежелери менен иштөө.	2	
5	Ансамбль.	2	
6	А.Малдыбаев “Кулунум” үйрөнүү.	2	
7	Көнүгүүлөр. Комузда ойноонун эрежелери менен иштөө. Кайталоо	2	
8	Ансамбль	2	
9	А.Огонбаевдин “Жаштар маршы” күүсүнүн үктүрүүсүн үйрөтүү	2	
10	Көнүгүүлөр. Комузда ойноонун техникасы менен иштөө.	2	
11	Ансамбль	2	
12	Т.Сатылганов “Чоң кербез” күүсүнүн үктүрүү,үйрөтүү.	2	
13	Обондуу ырлар менен иштөө	2	
14	Ансамбль менен иштөө. Кайталоо,бышыктоо.	2	
15	Курма күү. Күүнүн түзүлүшү,мүнөзү үйрөтүү.	2	
16	Кайталоо.Көнүгүүлөр.	2	
17	Кайталоо,колдун техникасы менен иштөө	2	

Ийрим жетекчиси:

Үметалиева. Г.Н

Аспапта ойноо ансамбли.

Окуучулардын тизмеси.

№	Ф.И.	
1	Ташбаева Акмарал	
2	Шабданбекова Ширин	
3	Бегимкулова Айана	
4	Муратова Элнура	
5	Абдивасиев Рамис	
6	Кадырбеков Бекназар	
7	Сайпидинова Айгерим	
8	Жутакеев Нурдөөлөт	
9	Сейтбеков Нурэл	

Бий ансамбли.

Окуучулардын тизмеси.

№	Ф.И	
1	Шакиржанова Айжан	
2	Бектурова Самира	
3	Ниязбаева Каныкей	
4	Алмакунова Алина	
5	Сагындыкова Сезим	
6	Дыйканова Элина	
7	Абдиева Даткайым	
8	Качкынбек к Амина	

Хор , вокал ийриминин катышуучулардын тизмеси

	Ф.И .О	
1	Дыйканова Элина	
2	Абдиева Даткайым	
3	Качкынбек кызык Амина	
4	Кадырбеков Бекназар	
5	Абдивасиев Рамис	
6	Миталжанова Райхан	
7	Тажидинова Айнагул	
8	Чолпонбаева Асема	
9	Абдилазисова Нурсезим	
10	Кыдыралиева Аяна	
11	Муратбекова Аделя	
12	Секенов Алмаз	
13	Маткалыков Амантур	
14	Муратбекова Аделя	
15	Абдырасулова Алина	
16	Юсупжанова Рукая	
17	Осмонова Мундузхан	
18	Сайпидинова Айгерим	
19	Жутакеев Нурдоолот	
20	Сейиткулов Нурэл	
21	Бапиеева Аруна	

№	Тема урока	Часы	Примечание	Дата проведение
1	Гигиена спортсмена. Правила соревнований. Игра	3		1.10.22
2	Прием мяча снизу, передача сверху. Игра	2		3.10.22
3	Прием и передача мяча сверху. Игра	3		8.10.22
4	Нижняя прямая подача. Прием снизу. Игра	2		10.10.22
5	Передача мяча в парах сверху. Учебная игра	3		15.10.22
6	Передача мяча в парах снизу. Учебная игра	2		17.10.22
7	Верхняя прямая подача, прием подачи. Учебная игра.	3		22.10.22
8	Боковая подача. Прием подачи. Учебная игра	2		24.10.22
9	Физическая культура и спорт в России. Стойка игрока. Учебная игра.	3		29.10.22
10	Ходьба, бег. Передача мяча сверху, двумя руками вверх, вперед, над собой. Учебная игра.	2		31.10.22
11	Прием мяча сверху двумя руками. Нижняя прямая подача. Учебная игра	3		5.11.22
12	Перемещение переставными шагами: лицом вперед, правым, левым боком вперед, спиной вперед. Прием мяча снизу двумя руками. Учебная игра	2		7.11.22
13	Сведения о строении и функциях организма. Отбивание мяча через сетку стоя и в прыжке. Учебная игра	3		12.11.22
14	Остановка шагом, прыжком, скачком. Передача сверху двумя руками с выпадом в сторону. Учебная игра.	2		14.11.22
15	Сочетание способов перемещения. Нижняя боковая подача. Учебная игра.	3		19.11.22
16	Передача мяча сверху двумя руками из глубины площадки. Прямой нападающий удар. Учебная игра	2		21.11.22
17	Падение и перекаты после падения. Прием мяча сверху двумя руками с падением в сторону. Учебная игра.	3		26.11.22
18	ОФП. Верхняя прямая подача. Учебная игра	2		28.11.22
19	Сочетание способов перемещений, прием мяча снизу двумя руками от сетки. Учебная игра.	3		3.12.22
20	Передача мяча снизу двумя руками. Прямой нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра.	2		5.12.22
21	Передача мяча одной рукой сверху,	3		10.12.22
16	прямой нападающий удар. Учебная игра			

	игра.			
22	Прием снизу двумя руками с падением. Одиночное блокирование. Учебная игра.	2		12.12.22
23	Влияние физических упражнений на организм занимающихся. Групповое блокирование. Учебная игра.	3		17.12.22
24	Выбор места для выполнения второй передачи. Нападающий удар с переводом. Учебная игра.	2		19.12.22
25	Чередование способов передачи мяча. Блокирование ударов с задней линии. Учебная игра.	3		24.12.22
26	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара. Учебная игра.	2		26.12.22
27	ОФП. Выбор места для выполнения второй передачи. Учебная игра.	3		31.12.22
28	Передача мяча одной рукой сверху стоя на площадке. Планирующая подача. Учебная игра.	2		2.01.23
29	Передача мяча одной рукой сверху в прыжке. Нападающий удар с задней линии. Учебная игра.	3		7.01.23
30	СПФ. Прием одной рукой с падением. Учебная игра.	2		9.01.23
31	Чередование способов подач. Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра.	3		14.01.23
32	Чередование способов нападающего удара. Учебная игра	2		16.01.23
33	Выбор места для выполнения удара. Групповое блокирование. Учебная игра.	3		21.01.23
34	Чередование способов приема мяча. подача мяча на игрока, слабо владеющего приемом Учебная игра.	2		23.01.23
35	СПФ. Взаимодействие игроков задней линии. Учебная игра.	3		28.01.23
36	Выбор места для выполнения подачи. Имитация второй передачи. Учебная игра.	2		30.01.23
37	Выбор способов отбивания мяча через сетку. Чередование подач на силу. Учебная игра.	3		4.02.23
38	Передача мяча сверху двумя руками, стоя спиной к направлению передачи. Учебная игра	2		6.02.23
39	Прием мяча снизу двумя руками. Нападающий удар сильнейшей рукой. Учебная игра.	3		11.02.23
40	Прием мяча сверху двумя руками. Нападающий удар слабейшей рукой. Учебная игра.	2		13.02.23

41	Чередование способов приема мяча. Одиночное блокирование. Учебная игра.	3		18.02.23
42	Чередование способов передачи мяча. Групповое блокирование. Учебная игра.	2		20.02.23
43	Передача мяча одной рукой сверху в прыжке. Взаимодействие игроков передней и задней линии. Учебная игра.	3		25.02.23
44	Выбор способа приема мяча от нападающего удара. Страховка. Учебная игра.	2		27.02.23
45	ОФП. Выбор места при приеме подачи. Учебная игра.	3		4.03.23
46	Выбор способа приема мяча. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	2		6.03.23
47	Чередование способов передачи мяча. Выбор места при блокировании. Учебная игра.	3		11.03.23
48	Учебная игра.	2		13.03.23
49	Учебная игра.	3		16.03.23
50	Учебная игра.	2		20.03.23
51	Передача мяча сверху после перемещения. Выбор места при страховке партнера. Учебная игра.	3		25.03.23
52	Передача мяча снизу после перемещения. Зонное блокирование. Учебная игра.	2		27.03.23
53	СФП. Имитация второй передачи, обман. Учебная игра.	3		1.04.23
54	Учебная игра.	2		3.04.23
55	Учебная игра.	3		8.04.23
56	Прием мяча снизу одной рукой. Чередование способов нападающего удара. Учебная игра.	2		10.04.23
57	Товарищеская встреча с СШ Сосновка №9	3		15.04.23
58	Передача мяча одной рукой сверху. Нападающий удар с переводом вправо. Учебная игра.	2		17.04.23
59	Передачи мяча, различные по высоте. Нападающий удар после остановки. Учебная игра.	3		22.04.23
60	Передачи мяча, различные по расстоянию. Нападающий удар после прыжка с места. Учебная игра.	2		24.04.23
61	ОФП. Чередование способов подачи. Учебная игра.	3		29.04.23
62	Товарищеская встреча с СШ №3 и СШ №5	2		1.05.23
63	Прием мяча снизу двумя руками от сетки, Одиночное блокирование. Учебная игра.	3		6.05.23
64	Прием мяча снизу одной рукой от сетки. Групповое блокирование. Учебная игра.	2		8.05.23

65	Падения и перекаты. Передача мяча одной рукой сверху. Учебная игра.	3		13.03.23
67	Передача мяча двумя руками сверху в прыжке. Прямой нападающий удар. Учебная игра.	2		15.05.23
68	Чередование способов приема мяча. Имитация нападающего удара и обман одной рукой. Учебная игра.	3		20.05.23
69	Чередование способов передачи мяча. Чередование способов нападающего удара. Учебная игра.	2		22.05.23
70	Чередование способов подач. Имитация второй передачи и обман. Учебная игра.			
71	Имитация передачи в прыжке. Взаимодействие игроков передней линии. Учебная игра.			
72	ОФП. Взаимодействие игроков задней линии. Учебная игра.			
73	Сочетание одиночного и группового блокирования. Учебная игра			
74	Выбор способов отбивания мяча через сетку. Взаимодействие игроков передней и задней линии. Учебная игра.			
75	Контрольные испытания. Учебная игра			
76	Контрольные испытания. Учебная игра			
77	Посещение соревнования на первенство Сконда и Манас			
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				
88				
89				
90				
91				
92				
93				
94				
95				
96				
97				
98				
100				
Итог:				

УТВЕРЖДАЮ:

Директор СШ № 1

Шатенова З.М



Календарный план по футболу

Кружковая работа

на 2022/2023 учебный год

Преподаватель: Эсенкулов А.У

**Календарно – тематическое планирование
по кружковой работе «Футбол».**

№	Тема урока	Кол – во часов	Дата проведения	Примечание
1.	Техника безопасности на футболе	2	5.10	
2.	Техника безопасности на футболе	3	8.10	
3.	Ведение. История развития футбола	2	12.10	
4.	Передача мяча	3	15.10	
5.	Передача мяча	2	19.10	
6.	Тактика игры	3	22.10	
7.	ОФП	2	26.10	
8.	Передача мяча	3	29.10	
9.	Тактика игры	2	2.11	
10.	ОФП	3	5.11	
11.	Ведение мяча	2	9.11	
12.	Тактика игры	3	12.11	
13.	Техническая подготовка	2	16.11	
14.	ОФП	3	19.11	
15.	Тактическая подготовка	2	23.11	
16.	Ведение мяча	3	26.11	
17.	Ведение мяча с левой ноги	2	30.11	
18.	Тактическая подготовка	3	3.12	
19.	Ведение мяча с левой ноги	2	7.12	
20.	ОФП	3	10.12	
21.	Тактика игры	2	14.12	
22.	СПУ ведение мяча	3	17.12	
23.	СПУ ведение мяча	2	21.12	
24.	Тактическая подготовка	3	24.12	
25.	Техническая подготовка	2	28.12	
26.	СПУ ведение мяча	3	31.12	
27.	ОФП ведение мяча	2	4.01	
28.	Тактическая подготовка	3	7.01	
29.	Техническая подготовка	2	11.01	
30.	ОФП	3	14.01	
31.	СПУ ведение мяча	2	18.01	
32.	СПУ ведение мяча	3	21.01	
33.	ОФП	2	25.01	
34.	Ведение мяча	3	28.01	
35.	СПУ тактика игры	2	1.02	
36.	Техника игры	3	4.02	
37.	Тактика игры	2	8.02	
38.	Учебная игра	3	11.02	
39.	Учебная игра	2	15.02	
40.	Техника безопасности на футболе	3	18.02	
41.	Передача мяча	2	22.02	
42.	Передача мяча	3	25.02	
43.	Тактика игры	2	1.03	
44.	ОФП	3	4.03	
45.	Передача мяча	2	8.03	
46.	Тактика игры	3	11.03	
47.	ОФП	2	15.03	
48.	Ведение мяча	3	18.03	

49.	Тактика игры	2	22.03	
50.	Техническая подготовка	3	25.03	
51.	ОФП	2	29.03	
52.	Тактическая подготовка	3	01.04	
53.	Ведение мяча	2	5.04	
54.	Ведение мяча с левой ноги	3	8.04	
55.	Тактическая подготовка	2	12.04	
56.	Ведение мяча с левой ноги	3	15.04	
57.	ОФП	2	19.04	
58.	Тактика игры	3	22.04	
59.	СПУ ведение мяча	2	26.04	
60.	СПУ ведение мяча	3	29.04	
61.	Тактическая подготовка	2	3.05	
62.	Техническая подготовка	3	6.05	
63.	СПУ ведение мяча	2	10.05	
64.	ОФП ведение мяча	3	13.05	
65.	Тактическая подготовка	2	17.05	
66.	Техническая подготовка	3	20.05	
7.	ОФП	2	30.05	
68.	СПУ ведение мяча			